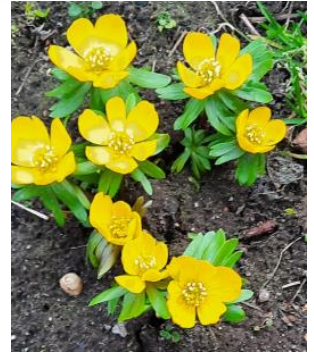




## Gruß-Wort

Das Jahr 2022 ist schon mehr als 2 Monate alt. Wie die Zeit vergeht!  
Die Tage werden länger, die Sonne scheint öfter, die Laune steigt.  
An vielen Ecken ist der nahende Frühling sichtbar.  
Die ersten Frühblüher sind vielerorts zu bewundern.  
Oft sind es die kleinen Dinge, die Freude bereiten.



Aber wir sehen auch, dass trotz Impfung immer wieder Beschäftigte an Corona erkranken oder in Quarantäne müssen. Die gute Nachricht – die Krankheits-Verläufe waren in den meisten Fällen viel milder. Die Kontakt-Beschränkungen für Geimpfte und Genesene werden jetzt schrittweise gelockert.

Und noch eins beschäftigt uns: seit dem 24. Februar 2022 ist die Welt und Europa aus den Fugen geraten. Russland hat die Ukraine überfallen. Mehr als 2 Millionen Menschen sind auf der Flucht vor dem Krieg. Ihr ungewisses Schicksal berührt uns alle sehr.

Gerade in diesen Zeiten ist es wichtig aufeinander aufzupassen und sich um einander zu kümmern. Wir wünschen euch eine gute Zeit. Bleibt bitte alle gesund!

*Euer Redaktions-Team:  
Jens, Stefan und Andreas*

\*\*\*\*\*



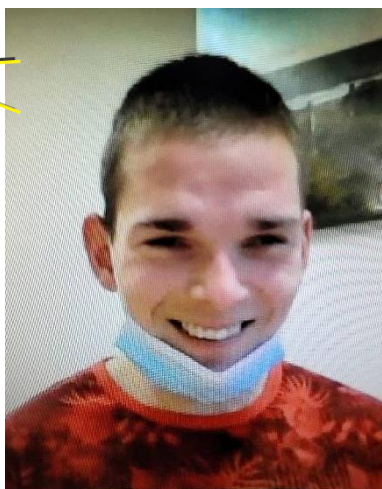
## Am Strande

Vorüber die Flut.  
Noch braust es fern.  
Wild Wasser und oben  
Stern an Stern.

Wer sah es wohl,  
o selig Land,  
wie dich die Welle überwand.

Noch braust es fern.  
Der Nachtwind bringt  
Erinnerung und eine Welle  
verlief im Sand.

Rainer Maria Rilke



### „Sonnenschein“ Marcel Borau verlässt die Rostocker DRK-Werkstätten

Vielen von euch ist Marcel Borau aus Rostock bekannt. Er war bis Herbst 2021 Mitglied im Werkstatt-Rat der Rostocker DRK-Werkstätten. Noch jung an Jahren, wollte er nicht nur ein gewöhnlicher Beschäftigter sein, sondern seine große Stärke – er kann Sachen sehr gut kommunizieren – in den Werkstatt-Rat einbringen. So war er auch einige Jahre als Delegierter beim Landes-Arbeits-Kreis tätig. Hier hat er sich sehr aktiv im Arbeits-Kreis „Öffentlichkeits-Arbeit“ beteiligt und hatte immer gute Ideen. Sein sonniges Gemüt und seine Einsatzbereitschaft sind besonders hervor zu heben.

Der Vorstand des Landes-Arbeits-Kreises der Werkstatt-Räte in Mecklenburg-Vorpommern hatte insgeheim gehofft, Marcel für eine Kandidatur zum neuen Vorstand gewinnen zu können.

Aber daraus wurde leider nichts, denn Marcel hat andere Pläne für seine Zukunft. Er wird demnächst nach Thüringen umziehen, um dort eine eigene Kommunikations-Gruppe zu gründen. Er möchte gern behinderte Menschen beraten und macht damit nicht nur seine Kommunikations-Stärke zu seinem Stecken-Pferd, sondern möglicherweise auch zu seinem Beruf.

Er fand in Thüringen ziemlich schnell eine behindertengerechte Wohnung.

Und sollten sich seine Pläne wirklich nicht umsetzen lassen, was sich keiner von uns vorstellen kann, der Marcel kennt, hat er sich eine Hintertür bei den Ämtern offengelassen. Dann kommt er vielleicht wieder zurück nach Mecklenburg-Vorpommern.

Wir wünschen ihm alles erdenklich Gute, ganz viel Gesundheit, viel Kraft für seine Vorhaben und tatkräftige Unterstützung bei Problemen. Wir würden uns jedenfalls sehr freuen, wenn wir von Marcel hören.

Dies hat er versprochen!

Alles Gute, lieber Marcel!



(Text: Kerstin und Foto: Interview mit Marcel)

\*\*\*\*\*

### Wir melden uns zu Wort!

Hier sollen Beiträge von Werkstatt-Räten und von Beschäftigten zu unterschiedlichen Themen erscheinen.

Jeder kann uns seinen Beitrag schicken. Das Redaktions-Team entscheidet dann, was in der Zeitung erscheint.



**Wir freuen uns auf eure Beiträge!!!**

## Rucksäcke für die Werkstatt-Räte



Im Sommer 2021 hatte der Vorstand LAK beschlossen, an alle Werkstatt-Räte im Land ein Dankeschön für ihre geleistete Arbeit zu übergeben. Die Wahl fiel auf einen praktischen Rucksack mit LAK- Logo. Pro Werkstatt wurden 2 Stück bestellt. Eigentlich sollten die Rucksäcke bereits im Dezember auf der Mitglieder-Versammlung den Werkstatt-Räten übergeben werden. Da diese Mitglieder-Versammlung aber digital stattfand, hat der Vorstand beschlossen, die Rucksäcke persönlich zu überreichen. Dies geschah im Januar. Alle Werkstatt-Räte haben sich gefreut!



Jan vom WR GWW  
Pasewalk



Jens übergibt Rucksäcke  
an Heiko vom WR der  
Diakonie Grevesmühlen



Große Freude bei WR\*in  
Cornelia von der Blinden-  
wohlfahrt Neukloster

## Mitglieder-Versammlung LAK und Vorstands-Wahl am 22. Februar 2022



Nach den Wahlen zu den Werkstatt-Räten wird auch der Landes-Vorstand nach 4 Jahren neu gewählt.

9 Bewerber aus 8 Werkstätten haben sich der Wahl zum Vorstand gestellt. Ein großes Dankeschön geht an alle Bewerber!

Damit sich die Werkstatt-Räte über die Bewerber informieren konnten, wurden von den Bewerbern Videos gemacht. Diese Videos wurden auf der Internet-Seite der Werkstatt-Räte Mecklenburg-Vorpommern gezeigt.

Die Vorstands-Wahl wurde als Brief-Wahl durchgeführt. Alle Werkstatt-Räte sollten die Möglichkeit erhalten, sich an der Wahl zu beteiligen. 19 von 23 Werkstatt-Räten haben gewählt.

Auch diese Mitglieder-Versammlung konnte nur digital durchgeführt werden.

Im Rahmen der Mitglieder-Versammlung wurde die Stimm-Auszählung durch den Wahl-Vorstand vorgenommen. Alle 19 Stimm-Zettel waren gültig.

Diese 5 Bewerber wurden in den Vorstand gewählt:



Ingo Bremer, Stralsund



Jens Schmidtke, Wismar



Nicole Nosko, Anklam



Niels Urban, Hagenow



Silke Schmidt, Rostock

*Herzlichen Glückwunsch an den neuen Vorstand!*

## Joachim, wir sagen „Tschüss“

Nach vielen Jahren als Werkstatt-Rat bei den Lewitz-Werkstätten und im Vorstand vom LAK in Mecklenburg-Vorpommern hat sich Joachim Karmauß nicht mehr als Werkstatt-Rat aufstellen lassen. Als langjähriges Vorstands-Mitglied hat er unser Bundesland bei Werkstattträte Deutschland e.V. vertreten. Er hat gern Klartext geredet. Seine Vorstands-Kollegen mochten seine direkte Art und haben seine Erfahrung geschätzt. Öfter hat er den Vorstand mit seinen Back-Künsten erfreut.

Als Dankeschön für seine lange Vorstands-Arbeit wurde Joachim eine kleine Bilder-Galerie überreicht.

Wir wünschen ihm für die Zukunft alles erdenklich Gute und ganz viel Gesundheit.



\*\*\*\*\*

## Neue Mitstreiter gesucht



Der Arbeits-Kreis „Öffentlichkeits-Arbeit“ wird in Kürze seine Arbeit wieder aufnehmen.

Der Vorstand hat dies auf seiner ersten Sitzung beschlossen.

Gerade die Außen-Wirkung ist wichtig. Wir wollen mitreden! Und wir wollen gehört werden!

Alle Werkstatt-Räte und interessierte Beschäftigte sollen gut informiert werden.

Wer hat gute Ideen? Wer mag schreiben oder kann gut reden? Wer hat einfach Lust mitzumachen?

Wir treffen uns ca. 4x im Jahr (digital oder wenn möglich, in der Geschäfts-Stelle in Rostock)

Wir freuen uns, wenn sich noch jemand meldet und mitarbeiten möchte. Stefan von den Stralsunder Werkstätten und Andreas von den Güstrower Werkstätten sind auf jeden Fall dabei. Vom Vorstand wird die Gruppe durch Silke und Kerstin als Assistenz unterstützt.

## 1. Sitzung vom neuen Vorstand

Bereits eine Woche nach der Wahl fand die 1. Sitzung vom neuen Vorstand statt.

Diese Sitzung wurde teilweise digital durchgeführt.

Es ging um das Kennenlernen der Mitglieder untereinander. Sitzungs-Termine wurden abgestimmt. Aufgaben wurden verteilt und besprochen.

Folgende Funktionen wurden gewählt:

- Vorstandsvorsitzender: **Ingo**
- fester Delegierter bei WRD e.V.: **Jens**
- stellvertretende Delegierte: **Silke** und **Niels**

Der Vorstand hat sich außerdem für die weitere Zusammen-Arbeit und Unterstützung durch die bisherige Assistenz Kerstin Fuß ausgesprochen.



Kerstin ist in der Geschäfts-Stelle vom LAK in Rostock zu erreichen. Sie wird nicht nur den Vorstand LAK unterstützen, sondern auch alle Werkstatt-Räte im Land. Bei Fragen oder Problemen könnt ihr sie gern kontaktieren.

Nähere Informationen zu den Aufgaben und Vorhaben für die nächsten Jahre findet ihr Auch zukünftig auf unserer Internet-Seite.

Diese Internet-Seite wird gerade überarbeitet.

Dort werden die Vorstands-Mitglieder ausführlich vorgestellt.

Wichtige Termine und Informationen werden ebenfalls dort veröffentlicht.

[www.werkstattraete-mv.de](http://www.werkstattraete-mv.de)

Die nächste Mitglieder-Versammlung vom Landes-Arbeits-Kreis der Werkstatt-Räte wird geplant für

**Dienstag, 21. Juni 2022**

Dann wollen wir uns treffen. Die Vorbereitungen laufen. Nähere Informationen erhaltet ihr auf unserer Internet-Seite und per Email.

## Fränki's Käsekuchen (für eine runde Springform mit ca. 28 cm Durchmesser)

### Zutaten für den Boden:

- 330g Mehl
- 130g Zucker
- 1 Päckchen Backpulver
- 2 Eier
- 2 Päckchen Vanillezucker

### Zutaten für die Füllung:

- 1 kg Speisequark
- 330g Zucker
- 2 Päckchen Vanille-Puddingpulver
- 600 ml Milch
- 4 Eier
- 100 ml Sonnenblumenöl
- etwas Zitronen-Abrieb

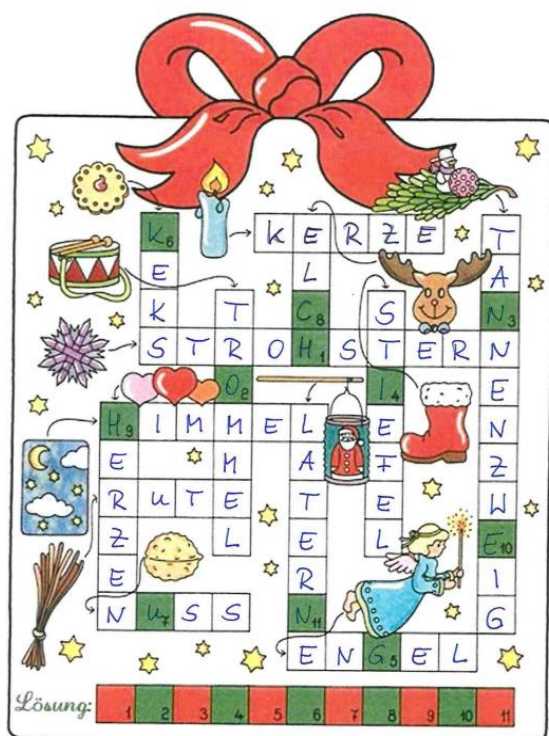
Aus den Zutaten für den Boden einen Teig bereiten und diesen am Rand der Springform schön hochziehen. Anschließend die Quarkfüllung machen und auf den Boden geben. Bei 200 ° Ober- und Unterhitze ca. 1 Stunde backen.

Viel Spaß beim Nachbacken und guten Appetit!

*Euer Frank Timm von den Peene-Werkstätten aus Demmin*

\*\*\*\*\*

Auflösung des Weihnachts- Rätsels aus Ausgabe 4 / 2021:



Die Lösung lautet:

**HONIGKUCHEN**



## Aktuelles von Werkstattträte Deutschland e.V. (WRD)

Werkstattträte Deutschland e.V. plant eine neue Beitrags-Reihe für die sozialen Medien (Facebook, Instagram).

Sie wollen Menschen aus Werkstätten vorstellen.

Es sollen unterschiedliche Menschen mit unterschiedlichen Behinderungs-Formen (zum Beispiel Lern-Behinderung, psychische Behinderung, mehrfache Behinderung u.a.) vorgestellt werden.

Gleichzeitig soll auf die unterschiedlichen Barrieren, auf die behinderte Menschen stoßen, aufmerksam gemacht werden.

WRD möchte gerne mit den Teilnehmer\*innen kurze Interviews (zum Beispiel über Zoom) führen oder auch andere Formate nutzen, die für diese Person gut passen.

Wer hat Lust mitzumachen?

Bei Interesse könnt ihr euch gern bei Katrin Rosenbaum melden:

Katrin Rosenbaum  
Koordination Kommunikation, Bildung und Verein

Werkstattträte Deutschland e.V.  
Schiffbauerdamm 19  
10117 Berlin

Telefon: 030 - 28095765  
Mobil: 0151 - 61065134  
Email: [rosenbaum@wr-deutschland.de](mailto:rosenbaum@wr-deutschland.de)

## KONTAKT:

Landes-Arbeits-Kreis der Werkstatt-Räte in Mecklenburg-Vorpommern

Hinrichsdorfer Straße 10A  
18146 Rostock

Telefon: 0381- 666 878 06  
Email: [info@werkstattraete-mv.de](mailto:info@werkstattraete-mv.de)

[www.werkstattraete-mv.de](http://www.werkstattraete-mv.de)