



# Workshop-Tag 2026

**Für Werkstattärzte  
und Vertrauenspersonen**



Datum: **3. Februar 2026**



Ort: Hotel am Schlosspark, Neuwieder Weg 1 | 18273 Güstrow



Zeit: 9:00 - 14:45 Uhr

Aus jeder Werkstatt kann **1 Werkstatt-rat** und **1 Vertrauens-person** teilnehmen.

Mitglieder des LAK Vorstands kommen zusätzlich mit.

Sie müssen sich auch anmelden.

Die Referenten müssen sich nicht extra anmelden.

Falls noch andere Werkstatt-äte interessiert sind,  
können sie einen Platz auf der **Warte-liste** bekommen.

Bitte wählt **1 Workshop vom Vormittag** und **1 Workshop vom Nachmittag** aus.

Bis zu 10 Personen können in einem Workshop für Werkstatt-räte sein.

Deshalb gebt bitte auch **einen Zweit-wunsch** an,  
falls ein Workshop schon zu voll ist.

Die Schulung der Vertrauens-Personen findet gleichzeitig statt.

**Die Teilnahme kostet 50€.** Die Rechnung bekommt die Werkstatt.

**Die Anmeldung ist bis 19. Januar möglich.**

Nach der Anmeldung erhalten alle bis 20. Januar eine Bestätigung der Anmeldung.

### **Ablauf:**

Wir treffen uns alle zur Begrüßung im Anbau des Hotels.

Der Anbau heißt "Heizhaus".

Die Vertrauenspersonen bleiben im Heizhaus zu ihrer Schulung.

Die Workshops für die Werkstatt.räte finden in den Räumen im Erdgeschoss des Hotels statt.

Die Werkstatt.räte besuchen 1 Workshop am Vormittag  
und 1 Workshop am Nachmittag.

Alle haben gemeinsam Schluss um 14:45 Uhr.

9:00 - 9:30 Uhr: Begrüßung im Heizhaus

9:30 - 10:00 Uhr: kleines Frühstück

10:00 - 12:00 Uhr: Workshop am Vormittag

12:00 - 12:45 Uhr: Mittag

12:45 - 14:45 Uhr: Workshop am Nachmittag

Das Heizhaus ist über die Treppe erreichbar.

Mit dem Rollstuhl kommt ihr durch den Haupteingang des Hotels auch ins Heizhaus.

Dort findet die Begrüßung statt.



Was euch erwartet:

**Für Werkstatt·räte:**

Am Vormittag:

10:00 - 12:00 Uhr

**WS V1: Umgang mit Krisen, Konflikten und Gewalt**

Mit: Ulrike Schulz (Assistentin WR & Frauen·beauftragte, Präventions·beauftragte)

Inhalte:

- Formen von Gewalt
- Eigene Grenzen erkennen
- Was ist Grenzverletzendes Verhalten
- Wer hilft mir bei Gewalt in der Werkstatt?
- Mit Worten schlichten - Techniken
- Was ist eine Krise? Wie läuft sie ab? Und was muss ich beachten?
- Was ist Mobbing? Wie kann man Mobbing stoppen?



**WS N2: Gute Gespräche mit der Werkstattleitung führen**

Mit: Theresa Fischer (Frauen·beauftragte und Vorstand LAG FrB WfbM MV)

und Tim Schwark (Werkstatt·rat und Vorstand LAK WR MV)

Inhalt:

- Gespräche vorbereiten
- sicheres Sprechen
- Körpersprache und Auftreten
- und Tipps für schwierige Gespräche



**WS V3: Neu im Werkstatt·rat? - Was muss ich wissen?**

Mit: Karina Paschen (INSA 39 Rostock)

Inhalt:

- Wie funktioniert die Arbeit im Werkstatt·rat?
- Um welche Themen kümmern wir uns im Werkstatt·rat?
- Mit wem arbeiten wir zusammen?



## Für Werkstatt·räte:

Am Nachmittag: 12:45 - 14:45 Uhr

### **WS N1: Umgang mit Krisen, Konflikten und Gewalt**

Mit: Ulrike Schulz (Assistentin WR & Frauen·beauftragte, Präventions·beauftragte)

Dieser Workshop wird 2 Mal angeboten.

1 Mal am Vormittag und 1 Mal am Nachmittag

Inhalte lest ihr oben unter WS V1

### **WS N2: Die Vermittlungs·stelle**

Mit: Kerstin Fuß (ehem. Assistenz des LAK Vorstands)

Inhalt:

- Was eine Vermittlungsstelle?
- Wie ist sie aufgebaut?
- Unterschiede in WMVO und DWMV
- Wichtige Dokumente für die Vermittlungs·stelle
- Wie kann ich in meiner Werkstatt eine Vermittlungs·stelle einrichten?

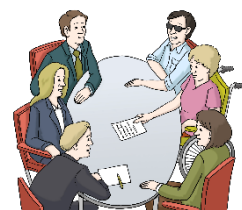


### **WS N3: Treffen, Reden, Schreiben, Büro·arbeit beim Werkstatt·rat**

Mit: Karina Paschen (INSA 39 Rostock)

Inhalt:

- Informationen zu der Büro·arbeit vom Werkstatt·rat
- Sitzungen und Sprech·zeiten in der Werkstatt,
- Protokolle, E-Mails und Einladungen.
- Wir sprechen über die Sachen, die ganz wichtig sind.



**Für Vertrauenspersonen:**

**WS VP: Selbstfürsorge und Stressmanagement**

Mit: M.A. Daniela Zorn (Trainerin für Achtsamkeit, Resilienz und Stressmanagement.

IfW HS Neubrandenburg)

Inhalt:

- Grundlagen zum Thema Selbstfürsorge und Achtsamkeit im Kontext von Stressmanagement
- reflexive Auseinandersetzung mit der eigenen Selbstfürsorge
- Vermittlung und Aneignung von Stressbewältigungskompetenzen
- Methoden und Tools der Stressbewältigung zur Anwendung im Alltag